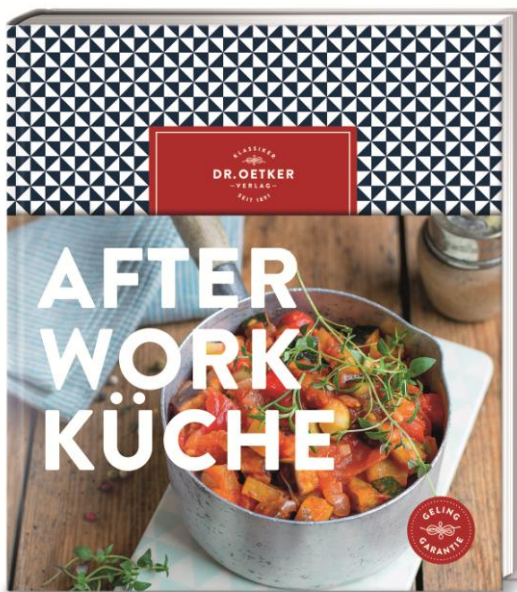


Nach der Arbeit ist vor dem Essen



Dr. Oetker Verlag
After-Work-Küche
160 Seiten | Format 18,5 x 21 cm
€[D] 14,99 | €[A] 15,40
ISBN 978-3-7670-1708-5
Erscheinungstermin: 2. November 2016

In nur 30 Minuten etwas Leckereres zaubern – mit einem guten Vorrat oder dem kurzen Einkauf auf dem Heimweg ist das kein Problem. Diese After-Work-Rezepte sind garantiert alle superschnell fertig. Mal vegetarisch, mal mit Fleisch und Fisch – alles in einem: Die „**After-Work-Küche**“ ist das schnellste Dr. Oetker Kochbuch für Eintöpfe & Pasta, Salate & Snacks und für Gerichte aus Pfanne und Wok. Denn wer mag schon abends lange in der Küche stehen? Das Extraplus: Viele Gerichte lassen sich hervorragend vorbereiten und eignen sich für einen leckeren Büro-Lunch am nächsten Tag. Die 90 raffinierten Blitzrezepte sorgen für eine leckere und entspannte Feierabend-Küche - für Familien, für Eilige, für Working Mums & Dads und für Singles. Und: Schnelle Genuss-Highlights, die Gästen schmecken.

- 90 Blitzrezepte – so schnell war Feierabend noch nie!
- Vitale, leichte Powerküche für die ganze Familie
- Praktische Tipps für den stressfreien Einkauf und cleveren Vorrat
- Alle Rezepte mit Foto