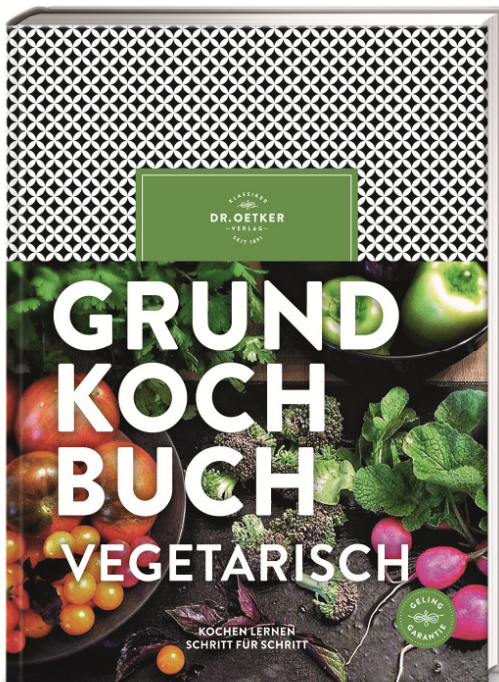


Von Anfang an gut vegetarisch kochen



**Dr. Oetker Verlag**  
**Grundkochbuch vegetarisch**  
288 Seiten | Format 19 x 26 cm  
€[D] 19,99 | €[A] 20,60  
ISBN 978-3-7670-1741-2  
**Erscheinungstermin: 22. März 2017**

Fleischlos, gesund und glücklich – das geht leicht und lecker! Mit dem „**Grundkochbuch vegetarisch**“ gelingt die vegetarische Küche ganz easy. Für Gesundheitsbewusste, für Neu-Vegetarier und Flexitarier. Für absolute Koch-Anfänger und für alle, die die vegetarische Küche lieben oder lieben lernen wollen. Vom Frühstück oder Smoothie am Morgen über Hauptgerichte wie Pasta, Ofengerichte und Suppen bis hin zu Snacks und Desserts oder Ideen für die Grillparty ist alles dabei: Rezept-Ideen einfach für den ganzen Tag! Hier zeigt sich, wie vielseitig die vegetarische Küche wirklich ist: Gemüse-Classics wie Frikadellen, Suppen und Aufläufe sowie Salate gehören ebenso dazu wie trendiges Streetfood aus Burritos und Wraps, Burger, Pizza, Flammkuchen und Chili mit Sojaschnitzel. Oder wie wäre es mal mit Gemüse-Chips zum Selbermachen? Die genussvollen Rezepte sind durch die Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Fotos einfach nachzukochen. Und sie schmecken garantiert!

- viele vegane Rezepte oder Rezeptvarianten
- Schritt-für-Schritt-Anleitungen mit Step-Fotos
- umfangreicher Ratgeber-Teil rund um die vegetarische Küche
- alle Rezepte mit Foto