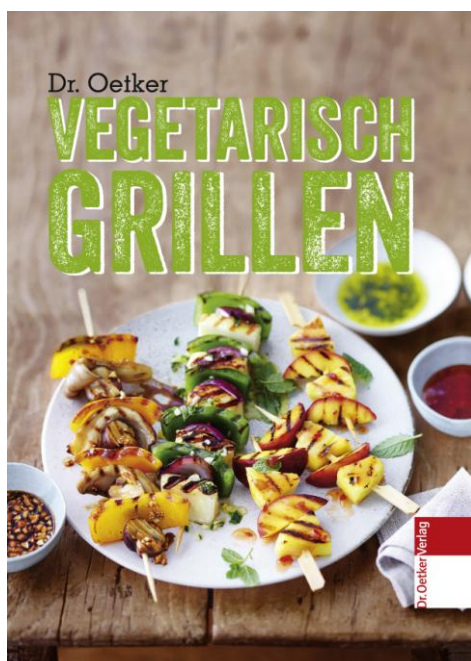


Jetzt kann man ganz gesund nachlegen!



Dr. Oetker Verlag
Vegetarisch Grillen
128 Seiten | Format 19 x 26 cm
€[D] 12,99 | €[A] 13,40
ISBN 978-3-7670-0877-9
Erscheinungstermin: März 2016

Veggie-Grillen für alle: Auf den Rost kommt alles, was tierisch lecker ist – aber durch und durch vegetarisch. Knackig, bunt, würzig und immer wieder anders machen die Rezepte aus „Vegetarisch Grillen“ ordentlich was her bei jeder Grillparty. Gemüse und Gewürze, Spieße und Spaß, Süße und Schärfe sind perfekte Kombinationen für einen Grillabend mit vielen Vitaminen. Neben Rezeptideen wie gespießten Kartoffelwedges, Mangold-Röllchen mit Räuchertofu oder pikanten Mango-Tomaten-Taschen bietet das Buch auch zahlreiche Ideen für passende Saucen, Dips und Beilagen. Baby-Pak-Choi, Polenta-Taler oder Gurken-Mango-Salat sind leckere Begleiter, nicht nur für Vegetarier.

Egal, ob gefüllt, aufgespießt oder mariniert - diese leichten Grillrezepte machen Lust auf mehr und überzeugen auch „eingefleischte“ BBQ-Fans.